

Воспитание культурно-гигиенических навыков в нашей группе

Дошкольное детство – возрастной этап, определяющий дальнейшее развитие человека, ведь именно в это время закладывается фундамент физического и психического здоровья.

Известно, что в раннем возрасте идёт интенсивное развитие органов и становление основных систем организма, а значит важно на этой ступени развития сформировать у детей базу знаний и практических навыков ЗОЖ.

Дети, переступившие порог младшей группы, отличаются друг от друга уровнем воспитанности, владением различными навыками — зависит от того, что детям заложили с раннего детства родители, а затем и воспитатели в детском саду.

В нашей группе мы, как воспитатели стремимся к тому, чтобы выполнение правил личной гигиены стало для ребят естественным процессом, а гигиенические навыки совершенствовались.

Ежедневно малыши осваивают навыки мытья рук, вытирания полотенцем, умению правильно вести себя за столом, одевания и раздевания.

Взрослые также должны подавать пример во всём и требовать от ребёнка выполнения определённых правил, сами всегда их соблюдать, быть аккуратными и опрятными внешне.











